



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
& ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

1<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο Συνέδριο  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ &  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ο επιστημονικός συγκρητισμός &  
το κοινό όραμα για τον άνθρωπο

[www.familymedicineacademy.gr](http://www.familymedicineacademy.gr)



18 - 20

Ιουνίου 2026

Καλαμάτα

Ξενοδοχείο ELITE



ΤΕΛΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
& ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ



ο επιστημονικός συγκρητισμός  
& το κοινό όραμα για τον άνθρωπο

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητές και Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η Ελληνική Ακαδημία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, μετά την επιτυχημένη διεξαγωγή των δύο περιφερειακών συνεδρίων της, διοργανώνει το **1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο με τίτλο: «Ο επιστημονικός συγκρητισμός & το κοινό όραμα για τον άνθρωπο»**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις **18 - 20 Ιουνίου 2026** στο Ξενοδοχείο Elite στην Καλαμάτα.

Υπάρχει ένας κόσμος που θέλει να διατηρήσει το status quo και ένας κόσμος που θέλει να μετασχηματίσει το παράδειγμα. Η αλήθεια ενδεχομένως έγκειται στο συνονθύλευμα των στιγμών αρμονίας αυτών. Σε έναν κόσμο που «Τά πάντα ρεί», το μόνο δεδομένο είναι ότι το «μαζί» υπερτερεί του «μόνου».

Ο επιστημονικός συγκρητισμός, το νεοφανές ρεκτικό σχήμα του τίτλου του συνεδρίου, δεν λειτουργεί ως μία θεωρητική κατασκευή, αλλά ως μία συνεχής διαδικασία συγκερασμού γνώσεων, εμπειριών και αξιών, που δοκιμάζει την συνθετική μας ικανότητα, που αξιολογεί την πρόοδο με όρους διεπιστημονικούς και που ενοποιεί τα δεδομένα σε μία συνεκτική αλήθεια προς όφελος του ανθρώπου.

Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας θεμελιώνει το έργο της στη συνέπεια, στην ποιότητα, στη συλλογικότητα και στη συνεχιζόμενη εξέλιξη. Ας προσπαθήσουμε όλοι μαζί, μέσα από την τέχνη του ανοικτού διαλόγου, να αναγνωρίσουμε τις όψεις της επικαιρότητας, να συγκροτήσουμε μία τεκμηριωμένη μεθοδολογική προσέγγιση και να διαμορφώσουμε τις συνθήκες για ένα σύστημα υγείας περισσότερο ανθρώπινο, περισσότερο ανθεκτικό και περισσότερο προσανατολισμένο στις επιταγές της κοινωνίας.

Η κατανόηση της συνθετότητας της πληροφορίας προϋποθέτει την απαγκίστρωση από την εικόνα του μερικού. Η συνεχιζόμενη μετοχή στη γνώση δεν αποτελεί πλέον επιλογή, αλλά εκ των ων ουκ άνευ όρο για την παροχή ολοκληρωμένης και ουσιαστικής φροντίδας. Επενδύουμε στη συνέχεια.

Αναμένουμε με χαρά την παρουσία σας στο συνέδριο και ευελπιστούμε στην ενεργό σας συμμετοχή.

Ανανεώνοντας το ετήσιο ραντεβού μας στη θερινή εκδοχή της όμορφης Καλαμάτας, σας ευχαριστούμε θερμά.

Με τιμή,

**Ανάργυρος Δ. Μαριόλης**

Πρόεδρος

Ελληνικής Ακαδημίας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής  
& Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
& ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ο επιστημονικός συγκρητισμός  
& το κοινό όραμα για τον άνθρωπο



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
& ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

### Πρόεδρος

Μαριόλης Ανάργυρος

### Αντιπρόεδρος Α΄

Κουναλάκης Δημήτριος

### Αντιπρόεδρος Β΄

Ανδριόπουλος Παναγιώτης

### Γενικός Γραμματέας

Φραγκούλης Ευάγγελος

### Ταμίας

Παπαθανασίου Μάρεκ-Ανδρέας

### Μέλη

Αλημάνη Ελένη

Αστεριάδης Χρυσόστομος

Πεϊτσίδου Ελένη

Σαρίδη Μαρία

### Δόκιμα Μέλη

Αρβανιτάκης Ευάγγελος

Βάσιλα Μαρία

## ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αλεβίζος Άλκης  
Ανδριόπουλος Παναγιώτης  
Αρβανιτάκης Ευάγγελος  
Αστεριάδης Χρυσόστομος  
Βάσιλα Μαρία  
Γαστουγιώτης Ιωάννης  
Δασκαλάκης Πολυχρόνης  
Δριβάκος Αλέξανδρος  
Ζεϊμπέκης Δούκας  
Θεοδωρακόπουλος Χρήστος  
Καλαθάρας Μιχαήλ  
Κασιδιάρη Σοφία  
Κατσικογιάννης Ιωάννης  
Κατσούρη Βικτωρία  
Κεφαλήδης Γεώργιος  
Κιντζογλιανάκης Κυριάκος  
Κοντού Ανδρονίκη  
Κουναλάκης Δημήτριος  
Λάσκαρη Ελένη  
Μακρής Αναστάσιος  
Μαλιιάτσου Μαρίνα  
Μανδηλάρης Ηλίας  
Μανδηλάρης Κωνσταντίνος  
Μανδραπούλιας Δημήτριος  
Μαριόλης Ανάργυρος  
Μίκας Κωνσταντίνος  
Μουρτζούνη Όλγα  
Μπερδέλης Φώτιος  
Παπαθανασίου Μάρεκ-Ανδρέας  
Πεϊτσίδου Ελένη  
Ριφουνά Μακρίνα  
Σακουφάκη Μαρία  
Σίμος Θωμάς  
Σκούρας Παναγιώτης  
Σταθοπούλου Ελένη  
Ταφλανίδη Εύα  
Τοπάλη Δέσποινα  
Τσιγκάκου Ιουλίτσα  
Φραγκούλης Ευάγγελος

18 - 20 Ιουνίου 2026





## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αλμπάνη Ελένη  
Αλδόκριος Γρηγόριος  
Ανδριόπουλος Παναγιώτης  
Αστεριάδης Χρυσόστομος  
Βουτσελά Δωροθέα  
Γαβριηλίδης Μιχαήλ  
Γιαννουλάκης Αθανάσιος  
Γκιζλής Βασίλειος  
Γόγαλη Αθηνά  
Γούλας Νικόλαος  
Διαμαντόπουλος Βασίλειος  
Δομάγερ Φίλιππος-Ριχάρδος  
Ζυγά Σοφία  
Θηραίος Ελευθέριος  
Κατσαρός Κωνσταντίνος  
Κουναλάκης Δημήτριος  
Κωστίκας Κωνσταντίνος  
Λιονής Χρήστος  
Μαρίνος Γεώργιος  
Μαριόλης Ανάργυρος  
Μαριόλης-Σαψάκος Θεόδωρος  
Μέλλιος Χρυσοβαλάντης  
Μίγκλη Κυριακή  
Μιχόπουλος Αλέξανδρος  
Μπαμπαλής Βασίλειος  
Μυριανθεύς Παύλος  
Νικήτας Γεώργιος  
Νότας Γεώργιος  
Ντετοπούλου Παρασκευή  
Παπαγεωργίου Δημήτριος  
Παπαγιάννης Δημήτριος

Παπαπαναγιώτου Ιωάννης  
Παυλόπουλος Σωτήριος  
Πεϊτσίδου Ελένη  
Περδικάρης Παντελής  
Πλώτας Παναγιώτης  
Πουλάκου Γαρυφαλιά  
Ρίζος Εμμανουήλ  
Σαρίδη Μαρία  
Σεργεντάνης Θεόδωρος  
Σκληρός Ευστάθιος  
Σκρεπέτης Κωνσταντίνος  
Σμυρνάκης Εμμανουήλ  
Συμβουλάκης Εμμανουήλ  
Συμεωνίδης Αθανάσιος  
Τασιώνη Αθηνά  
Τίνα Λαμπρινή  
Τζωρτζίνης Δημήτριος  
Τόγκας Κωνσταντίνος  
Τριανταφυλλιάκης Ιωάννης  
Τριανταφύλληου Χρήστος  
Τσιλιγιάννη Ιωάννα  
Τσίμτσιου Ζωή  
Τσιόδρας Σωτήριος  
Τσιούφης Κωνσταντίνος  
Τσιρώνη Μαρία  
Τσιφτσής Δημήτριος  
Φραγκούλης Ευάγγελος  
Φραδέλης Ευάγγελος  
Χόρτη Μαρία  
Ψυχογιός Βασίλειος

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ E-POSTERS

Αλεβίζος Άλκης  
Αλμπάνη Ελένη  
Αλδόκριος Γρηγόριος  
Γαστουγιώτης Ιωάννης  
Δασκαλάκης Ποιυχρόνης

Μίκας Κωνσταντίνος  
Παπαγιάννης Δημήτρης  
Πεϊτσίδου Ελένη  
Πετράκη Χρύσα  
Σαρίδη Μαρία



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

11.00 - 11.30 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

11.30 - 13.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Π. Ανδριόπουλος, Χ. Θεοδωρακόπουλος,  
Δ. Μανδραπούλιας

### ΠΑ01

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΛΥΨΗΣ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ ΙΟΥ ΤΗΣ ΑΝΕΜΕΥΛΟΓΙΑΣ/  
ΈΡΠΗΤΑ ΖΩΣΤΗΡΑ ΣΕ ΗΜΙΑΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Καραθανάση Ζ.<sup>1</sup>, Ρούκα Ε.<sup>2</sup>, Μάλλη Φ.<sup>2</sup>, Χριστοδούλου Μ.<sup>1</sup>, Παπαγιάννης Δ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Εργαστήριο Δημόσιας Υγείας και Ανοσοποίησης Ενηλίκων, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

<sup>2</sup> Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

### ΠΑ02

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΟΡΟΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΥ ΑΝΕΜΕΥΛΟΓΙΑΣ/ΕΡΠΗΤΑ ΖΩΣΤΗΡΑ  
ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

Η. Ε. Δημέας<sup>1</sup>, Β. Σαχαρίδου<sup>1</sup>, Π. Σουλιώτη<sup>2</sup>, Ε. Ρούκα<sup>3</sup>, Ζ. Δανιήλ<sup>1</sup>, Κ. Ι. Γουργουλιάνης<sup>1</sup>,  
Δ. Παπαγιάννης<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Τμήμα Πνευμονολογίας, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας, Λάρισα, Θεσσαλία, Ελλάδα.

<sup>2</sup> Τμήμα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Κέντρο Υγείας Αρεόπολης, Ελλάδα.

<sup>3</sup> Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα.

<sup>4</sup> Εργαστήριο Δημόσιας Υγείας & Ανοσοποίησης Ενηλίκων, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

### ΠΑ03

ΔΕΡΜΑΤΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ: ΕΦΙΚΤΟ;

Μανδραπούλιας Δ.<sup>1</sup>, Δημάκου Μ.<sup>1</sup>, Αδαλής Ξ.<sup>1</sup>, Γεωργίου Β.<sup>1</sup>, Ζαπάντη Μ.<sup>1</sup>,  
Βάσιλα Μ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Κέντρο Υγείας Γυθείου, Λακωνία

<sup>2</sup> Κέντρο Υγείας Αρεόπολης, Λακωνία

### ΠΑ04

Η ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΤΟΥ ΙΑΤΡΟΥ ΓΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΝΕΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ  
ΓΙΑ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ

Μουρτζίνη Α.

Δικηγόρος Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης Ε.Ε.Ι.Α.

18 - 20 Ιουνίου 2026





## ΠΕΜΠΤΗ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

### ΠΑ05

ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΑΣ ΚΟΙΛΙΑΣ ΣΤΟ FAST TRACK - ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ

**Γ. Καραγιάννης<sup>1</sup>, Χ. Αναστασόπουλος<sup>1</sup>, Ν. Κασιμάτς<sup>1</sup>, Χ. Λιθαρή<sup>1</sup>, Κ. Γεροντή<sup>1</sup>, Α. Πατρικάκου<sup>2</sup>, Δ. Τσιφτσής<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας "Άγιος Παντελεήμων"

<sup>2</sup> 2η Υγειονομική Περιφέρεια Πειραιώς και Αιγαίου

### ΠΑ06

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

**Μπατζάκα Κ.<sup>1</sup>, Ρηγόπουλος Α.Ε.<sup>1</sup>, Αθανασόπουλος Α.<sup>1</sup>, Θανοπούλου Ε.<sup>1</sup>, Αλόκριος Γ.<sup>1</sup>, Βορβοθάκος Θ.<sup>2</sup>, Αλεξόπουλος Π.<sup>3</sup>, Πολίτης Α.<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας Αχαΐας

<sup>2</sup> Ψυχιατρική Κλινική Ιατρική Σχολή Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης

<sup>3</sup> Ψυχιατρική Κλινική Ιατρική Σχολή ΠΓΝ Πατρών

<sup>4</sup> Ψυχιατρική Κλινική Αιγινήτειου, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ Αθήνας

### ΠΑ07

Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ: ΜΙΑ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

**Γκιοζάρη Α., Κουληντιανού Μ., Κωστοπούλου Β., Σαρρή Χ., Τσελίκα Μ., Φωσκόλου Α.**

Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας,

Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Καλαμάτα, Ελλάδα

### ΠΑ08

ΨΥΧΡΑ ΚΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΟΞΕΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΑ ΣΕ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΡΙΕΤΙΑΣ ΣΤΟ ΓΝΚΥ ΚΥΜΗΣ

**Κ. Μίχας<sup>1</sup>, Μ. Βλάσση<sup>2</sup>, Ε. Λώλη<sup>2</sup>, Α. Παπανικολάου<sup>2</sup>, Φ. Κοντιδής<sup>2</sup>, Α. Μαριόλης<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Γενικό Νοσοκομείο - Κέντρο Υγείας Κύμης

<sup>2</sup> Κέντρο Υγείας Αρεόπολης

### ΠΑ09

ΒΡΟΧΟΠΤΩΣΗ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ: ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΡΙΕΤΙΑΣ ΣΤΟ ΓΝΚΥ ΚΥΜΗΣ ΩΣ ΕΜΜΕΣΟΣ ΔΕΙΚΤΗΣ ΜΗ-ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΧΡΗΣΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

**Κ. Μίχας<sup>1</sup>, Χ. Μπεσίρης<sup>2</sup>, Ε. Λώλη<sup>2</sup>, Α. Παπανικολάου<sup>2</sup>, Αικ. Μητσάκου<sup>2</sup>, Α. Μαριόλης<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Γενικό Νοσοκομείο - Κέντρο Υγείας Κύμης

<sup>2</sup> Κέντρο Υγείας Αρεόπολης



## ΠΕΜΠΤΗ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

### ΠΑ10

**ΟΛΙΚΗ ΓΟΝΙΔΙΩΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΤΗΣ ΜΑΝΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΝΤΟΠΙΣΜΟ ΚΛΙΝΙΚΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΩΝ ΓΕΝΕΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΛΛΑΓΩΝ ΚΑΙ ΦΑΙΝΟΤΥΠΩΝ**

**Νταβράνογλου Λ.-Ρ.<sup>1,2,3</sup>, Μαριόλης Α.<sup>4,7</sup>, Σουλιώτη Π.<sup>4</sup>, Δ. Κουναλάκης<sup>4,7,3</sup>,  
Μαριόλης - Σαψάκος Θ. Δ., Κοφινάκος Θ.<sup>5</sup>, Ηρακλείδης Α.<sup>6</sup>**

<sup>1</sup> The Steinhardt Museum of Natural History, Tel Aviv University, Ισραήλ

<sup>2</sup> Oxford University Museum of Natural History, University of Oxford, Ηνωμένο Βασίλειο

<sup>3</sup> Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

<sup>4</sup> Κέντρο Υγείας Αρεόπολης, Ελλάδα

<sup>5</sup> Ανεξάρτητος ερευνητής

<sup>6</sup> Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Κύπρος

<sup>7</sup> Ελληνική Ακαδημία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

### 13.00 - 13.30 ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ

Προεδρείο: **Α. Μαριόλης, Δ. Κουναλάκης**

Πρόληψη του καρκίνου: Δαμάζοντας τις Βακχίδες

**Θ. Σεργεντάνης**

13.30 - 16.30 **ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ  
ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ (ΚΑΡΠΑ) iSAVE LIVES HANDS ON**  
**Ο. Μουρτζούνη, Φ. Μπερδέκης, Α. Μαριόλης**

Σε συνεργασία με:



### 16.30 - 17.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ & ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΑ e-POSTERS

### 17.00 - 18.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΙΑΤΡΩΝ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

Προεδρείο: **Ε. Φραγκούλης, Θ. Σίμος, Χ. Αστεριάδης**

Η παρηγορική φροντίδα ως παράγοντας ποιότητας στο σύστημα υγείας  
**Ε. Αρβανιτάκης**

Διαπολιτισμική Ιατρική: Πώς μαθαίνουμε να αντιμετωπίζουμε τις σιωπές;  
**Μ. Βάσιλη**

Κοινωνική συνταγογράφηση  
**Ε. Ταφλανίδη**

Ψυχική υγεία και εικονική πραγματικότητα  
**Ε. Σταθοπούλου**

Φάκελος υγείας ασθενούς και κωδικοποίηση δεδομένων  
**Π. Σκούρας**





**ΠΕΜΠΤΗ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026**

**18.00 - 19.15 ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

**ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ:  
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ**

*Προεδρείο: Δ. Τζωρτζίνης, Π. Κουσούλης*

Η παθοφυσιολογία του θυρεοειδούς: κλινικές σκέψεις γύρω από τον δημοφιλέστερο αδένα

**A. Κορακοβούνη**

Όζοι θυρεοειδούς και η αντιμετώπισή τους

**A. Καραβελιά**

Σύνδρομο Αποφρακτικής άπνοιας: Εξωπνευμονικά συμπτώματα

**Π. Κουσούλης**

Επανεξετάζοντας τον προσυμπτωματικό έλεγχο για τον καρκίνο του προστάτη: διαδρομές εκτός PSA

**Κ. Σπυρόπουλος**

Σιγή ιχθύος πίσω από την κρεατινίνη:

Έγκαιρη ανίχνευση της Χρόνιας Νεφρικής Νόσου

**Ο. Παναγιωτακοπούλου**

Σε συνεργασία με:



Ιατρικό  
Σύλλογο  
Μεσσηνίας



Ιατρική  
Εταιρεία  
Μεσσηνίας

**19.15 - 20.15 ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

**ΕΘΝΙΚΟ ΜΗΤΡΩΟ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ:  
ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ**

*Προεδρείο: Μ. Σακουφάκη, Δ. Παπαγιάννης, Β. Διαμαντόπουλος*

Εισαγωγική ομιλία

**Δ. Κουναλάκης**

Εθνικά Μητρώα Εμβολιασμών διεθνώς: συγκρίσεις και προοπτικές

**Δ. Παπαγιάννης**

Ποια η αξία του και πώς μπορεί να συντελέσει στην αύξηση της εμβολιαστικής κάλυψης;

**Ι. Τσιγκάκου, Ε. Φραγκούλης**

*Σχολιασμός: Δ. Τοπάλη*

Σε συνεργασία με:



Πανελλήνιο Σύλλογο  
Επισκεπτών Υγείας/ΝΠΔΔ

**20.15 - 21.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

*Προεδρείο: Π. Ανδριόπουλος, Μ. Ριφουνά*

Κλινική προσέγγιση συχνών δερματολογικών νοσημάτων

**Μ. Βάσιλα, Δ. Κουναλάκης**



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

08.00 - 09.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Χ. Λιονής, Ι. Κατσοκογιάννης, Μ. Βάσιλα

### ΠΑ11

#### ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΕΛΛΕΙΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D ΣΤΑ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ: ΜΙΑ ΣΙΩΠΗΡΗ ΕΠΙΔΗΜΙΑ

Μαλαχία Κ.<sup>1</sup>, Νταβράνογλου Λ.Ρ.<sup>2,3,4</sup>, Ηρακλείδης Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Σχολή Επιστημών Ζωής και Υγείας, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

<sup>2</sup> Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Steinhardt, Πανεπιστήμιο του Τελ Αβίβ, Ισραήλ

<sup>3</sup> Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Πανεπιστημίου της Οξφόρδης, Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης, Ηνωμένο Βασίλειο

<sup>4</sup> Σχολή Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

### ΠΑ12

#### Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗ ΓΟΝΙΔΙΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΗΣ ΜΕΣΑ ΜΑΝΗΣ

Νταβράνογλου Λ.-Ρ.<sup>1,2,3</sup>, Μαριόλης Α.<sup>4</sup>, Μαριόλης-Σαψάκος Θ.<sup>3</sup>, Κοφινάκος Α.<sup>5</sup>,  
Ηρακλείδης Α.<sup>6</sup>

<sup>1</sup> The Steinhardt Museum of Natural History, Tel Aviv University, Ισραήλ

<sup>2</sup> Oxford University Museum of Natural History, University of Oxford, Ηνωμένο Βασίλειο

<sup>3</sup> Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

<sup>4</sup> Κέντρο Υγείας Αρεόπολης, Ελλάδα

<sup>5</sup> Ανεξάρτητος Ερευνητής, Πειραιάς, Ελλάδα

<sup>6</sup> European University Cyprus, Κύπρος

### ΠΑ13

#### ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΑ ΜΕ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Στάμπα Μ, Βλάχου Ι., Δ. Ζεϊμπέκνης

ΚΥ Καλλονής Λέσβου

### ΠΑ14

#### ΜΙΑ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ...(ΟΧΙ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΗ)... ΕΞΙΣΩΣΗ ΜΕ ΠΟΛΛΟΥΣ ΓΝΩΣΤΟΥΣ- ΑΓΝΩΣΤΟΥΣ

Βλάχου Ι.<sup>1,2</sup>, Ζεϊμπέκνης<sup>1,2,3</sup>

<sup>1</sup> Κέντρο Υγείας Καλλονής Λέσβου

<sup>2</sup> Κέντρο Υγείας Άντισσας Λέσβου

<sup>3</sup> Κέντρο Υγείας Μανταμάδου Λέσβου

18 - 20 Ιουνίου 2026





## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

### ΠΑ15

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ: ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΓΚΥΤΙΑΚΟΥ ΙΟΥ (RSV) ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΝΗΣ

Βάσιθα Μ.<sup>1</sup>, Μανδραπούλιας Δ.<sup>2</sup>, Δημάκης Ι.<sup>1</sup>, Δημακάκου Κ<sup>2</sup>, Λώλη Ε-Μ.<sup>1</sup>, Βρυώνη Π.<sup>2</sup>, Παπανικολάου Α.<sup>1</sup>, Βλάχση Μ.<sup>1</sup>, Κούζουνα Σ.<sup>2</sup>, Μπεσίρης Χ.<sup>1</sup>, Μαριόλης Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Κέντρο Υγείας Αρεόπολης

<sup>2</sup> Κέντρο Υγείας Γυθείου

### ΠΑ16

ΣΥΝΔΡΟΜΟ RS3PE (REMITTING SERONEGATIVE SYMMETRICAL SYNOVITIS WITH RITTING OEDEMA, ΥΦΕΣΙΜΗ ΟΡΟΑΡΝΗΤΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΜΕ ΖΥΜΩΔΕΣ ΟΙΔΗΜΑ) - Παρουσίαση περιστατικών για πρώτη φορά στην ελληνική βιβλιογραφία

Ελευθεριάδου Φ., Κωσταράκης Δ., Μαΐση Ν., Πεπονή Δ., Γουλιές Δ.

Ομάδα Ιατρών της Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Ιατρών Αττικής (ΕΕΛΙΑ)

### ΠΑ17

ΝΕΑ ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΜΕΣΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΠΕΡΙΟΧΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ (CRPS) Ή ΑΛΓΟΔΥΣΤΡΟΦΙΑΣ

Γουλιές Δ.<sup>1,2</sup>, Κωσταράκης Δ.<sup>1</sup>, Μπαρμπασιός Σ.<sup>1</sup>, Γαλανοπούλου Α.<sup>1</sup>, Μαΐση Ν.<sup>1</sup>, Ελευθεριάδου Φ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Ομάδα Ιατρών και Φοιτητών ΕΕΛΙΑ (Ένωση Ελευθεροεπαγγελματιών Ιατρών Αττικής)

<sup>2</sup> Ίδιωτικό Ιατρείο

### 08.30 - 11.00 ΑΙΘΟΥΣΑ II

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ  
ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΠΑΡΑΚΛΙΝΙΟ ΥΠΕΡΗΧΟ  
(Point Of Care UltraSound - POCUS)  
ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Συντονιστές: Γ. Νότας, Δ. Κουναλιάκης

Εισαγωγή - Εκπαιδευτικοί στόχοι σεμιναρίου  
Βασικές αρχές υπερηχογραφίας - Βασικές ρυθμίσεις POCUS πνεύμονα,  
POCUS καρδιάς, FAST.  
Σταθμοί Hands-on Rotation

Εισηγητές: Ε. Αρβανιτάκης, Ε. Πείτσιδου, Χ. Αστεριάδης



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

### 09.00 - 10.00 ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ

*Προεδρείο: Ε. Φραγκούλης, Δ. Βουτσελά*

Γενιά Α και Γενιά Ζ: Η εφηβική υγεία πέρα από τις οθόνες

**Μ. Μαλιδάτσου**

Εμμνόπαυση 2.0: Στρατηγική για την υγεία και την ποιότητα ζωής

**Κ. Μίγκλη**

Αλγόριθμος αντιμετώπισης γυναικολογικής αιμορραγίας

**Ι. Παπααναγιώτου**

Επαναπροσδιορισμός φαινοτύπων καρδιακής ανεπάρκειας:

Αρκεί το κλάσμα εξώθησης;

**Γ. Νικήτας**

### 10.00 - 11.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΤΟ 2026.  
ΟΜΟΦΩΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΤΩΝ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ**

*Προεδρείο: Κ. Τσιούφης, Α. Μαριόλης*

Πιστοποίηση υπέρτασης

**Α. Κόλλης**

Αποκλεισμός δευτεροπαθούς υπέρτασης

**Δ. Κωνσταντινίδης**

Φαρμακευτική αντιμετώπιση

**Κ. Θωμόπουλος**

Επεμβατική αντιμετώπιση

**Κ. Τσιούφης**

### 11.00 - 12.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**GUIDELINES ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ**

*Συντονιστής: Χ. Λιονής*

Τι έχουμε μάθει μέχρι σήμερα από την ανάπτυξη και εφαρμογή των Κατευθυντήριων Οδηγιών σε διεθνές και εθνικό επίπεδο

**Χ. Λιονής**

Τι γίνεται στην κλινική πράξη και τι θα μπορούσε να γίνει για τη βελτίωση της εφαρμογής τους στην καθ' ημέρα πράξη

**Φ. Δομάγερ**

Ποιος ο ρόλος τους στην προπτυχιακή εκπαίδευση, την εκπαίδευση στην ειδικότητα και η αξιολόγησή τους

**Α. Τασιώνη**

*Σχολιασμός: Ε. Συμβουλάκης, Κ. Κιντζογλανάκης*

18 - 20 Ιουνίου 2026





## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

12.00 - 12.15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ & ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΑ e-POSTERS

12.15 - 12.45 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: *Ε. Πείτσίδου, Δ. Ζεϊμπέκς*

Αλλεργία & Αναφυλαξία στην ΠΦΥ 2.0: Καταρρίπτοντας μύθους, αποκαλύπτοντας μιμητές

Γ. Νότας

12.45 - 13.45 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ  
ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
ΤΥΠΟΥ 2 ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ:  
ΑΠΟ ΤΙΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

Συντονιστές: *Φ. Δομάγερ, Β. Γκιζλής*

Παρουσίαση περιστατικών

Β. Κατσούρη, Α. Μακρής, Ε. Χουρδάκη

Σχολιασμός: *Β. Μπαρπαλής, Δ. Κουναλάκης*

Σε συνεργασία με:



Ελληνικό Δίκτυο Διαβήτη  
στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα  
Υγείας (Ε.Δ.Δ.Π.Φ.Υ)

13.45 - 14.15 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Σελ. 21)

14.15 - 15.15 ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ  
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Προεδρείο: *Γ. Κεφαλίδης, Χ. Μέλλιος, Δ. Μανδραπούλιας*

Η συμβολή του Γενικού/Οικογενειακού ιατρού στην διακοπή  
του καπνίσματος

Μ. Χόρτη

Εναλλακτικά προϊόντα καπνού:

Τρέχουσα γνώση και μελλοντικές κατευθύνσεις

Ε. Φραγκούλης

15.15 - 15.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΛΑΦΡΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ & ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΑ e-POSTERS



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

### 15.45 - 16.15 ΣΥΝΕΔΡΙΑ

*Προεδρείο: Κ. Κιντζογλιανάκης, Α. Γιαννουλάκης*

Ανασκόπηση ερευνητικής προόδου στη θεραπεία της  
δυσλιπιδαιμίας  
**Κ. Μίχας, Χ. Αστεριάδης**

### 16.15 - 16.45 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο: Μ. Παπαθανασίου, Ε. Λάσκαρη*

Η κατάθλιψη εντός του ιατρικού φακέλου:  
Έγκαιρη αναγνώριση & παρέμβαση  
**Εμμ. Ρίζος**

*Σχολιασμός: Χ. Λιονής*

### 16.30 - 18.30 ΑΙΘΟΥΣΑ II

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ  
ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥ  
ΑΣΘΕΝΗ ΜΕΣΩ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ**

*Συντονισμός: Σ. Ζυγά*

Εκπαιδευτές: **Π. Περδικάρης, Α. Μιχόπουλος**

### 16.45 - 17.45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΣΥΜΒΑΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ  
ΤΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ**

*Προεδρείο: Δ. Τσιφτσής, Ε. Πείτσίδου*

Οξεία Στεφανιαία Σύνδρομο: Η αντιστροφή της ισχαιμης  
κληψύδρας  
**Μ. Γαβριηλίδης**

Κολπική μαρμαρυγή: Διαχείριση στην ΠΦΥ  
**Ν. Γούλας**

Κατευθυντήριες οδηγίες ERC. Τι νεότερο;  
**Μ. Παπαθανασίου**

Γενική/Οικογενειακή Ιατρική και ΤΕΠ: Παράλληλες ή συγκλίνουσες  
διαδρομές;  
**Σ. Κασιδιαράκη**

Σε συνεργασία: **ΕΕΕΚ** ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΠΕΡΓΕΥΣΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
HELLENIC SOCIETY FOR EMERGENCY MEDICINE

### 17.45 - 18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ





## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

18.00 - 18.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Σελ. 21)

18.30 - 19.15 ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ

Προεδρείο: Δ. Κουναλάκης, Ε. Φραγκούλης

Από το Όραμα στη Δράση: Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας στο επίκεντρο του Παγκόσμιου Οργανισμού/Ευρώπης  
J. Breda

Όταν τα δεδομένα γίνονται φροντίδα: Το Health-IQ στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας  
Χ. Τριανταφύλλου

19.15 - 19.45 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Ε. Φραγκούλης, Π. Ανδριόπουλος

Η διαχείριση αντιβιοτικών στην πρωτοβάθμια φροντίδα και η ευθύνη διαφύλαξής τους  
Γ. Πουλάκου

19.45 - 20.15 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Σελ. 21)

20.15 - 20.30 ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΝΑΡΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Προεδρείο: Α. Μαριόλης, Δ. Κουναλάκης, Π. Ανδριόπουλος,  
Ε. Φραγκούλης

Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί - Βραβεύσεις

20.30 - 21.00 ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΗΩ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Από τη βιογένεση των microRNAs στη μεταμεταγραφική ρύθμιση της έκφρασης του γονιδίου της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας  
Α. Μαριόλης

21.00 - 21.30 ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Επενδύοντας στην πρόληψη: Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας ως θεμέλιο ενός ανθεκτικού και βιώσιμου συστήματος Δημόσιας Υγείας  
Χ. Μ. Κράββαρη



## ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

08.00 - 09.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Ι. Γαστουνιώτης, Α. Κοντού, Ν. Δήμου

### ΠΑ18

#### ΕΥΓΛΥΚΑΙΜΙΚΗ ΚΕΤΟΞΕΩΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΕΙ ΑΝΑΣΤΟΛΕΑ SGLT-2

Σκούρας Π.<sup>1</sup>, Καλιαντζής Κ.<sup>2</sup>, Νάσιου Λ.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Ειδικευόμενος Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, MD, MSc

<sup>2</sup> Ειδικός Παθολόγος, Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας

<sup>3</sup> ΤΕ Νοσηλεύτρια, Κέντρο Υγείας Σοφάδων, Φοιτήτρια Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

### ΠΑ19

#### Η ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ, Η ΒΑΡΥΤΗΤΑ ΚΑΙ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΑΡΘΡΟΠΑΘΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΦΕΡΟΜΕΝΗ ΣΤΗ ΔΙΕΘΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Γουλιές Δ.<sup>1,2</sup>, Μαΐση Ν.<sup>1,2</sup>, Ελευθεριάδου Φ.<sup>1</sup>, Κωσταράκης Δ.<sup>1</sup>, Τσαγκάρης Χ.<sup>1</sup>, Γαλανοπούλου Α.<sup>1</sup>, Τεντελούρης Ν.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Ομάδα Ιατρών και Φοιτητών ΕΕΛΙΑ (Ενωση Ελευθεροεπαγγελματιών Ιατρών Αττικής)

<sup>2</sup> Ιδιωτικό ιατρείο ΠΦ

### ΠΑ20

#### ΝΑΡΚΩΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Μουλατσιώτης Θ.<sup>1</sup>, Χριστοφορίδου Σ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Γενικό Παναρκαδικό Νοσοκομείο Τρίπολης

<sup>2</sup> ΠΠΙ Γρανίτσας - Κ.Υ Δυτ. Φραγκίστας

### ΠΑ21

#### ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΑΡΘΡΟΠΑΘΕΙΑΣ (ΔΧΑ)

Δ. Γουλιές<sup>1,2</sup>, Ι. Τζόλης<sup>1</sup>, Φ. Ελευθεριάδου<sup>1</sup>, Δ. Κωσταράκης<sup>1</sup>, Σ. Μπαμπασιάς<sup>1</sup>, Ν. Μαΐση<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Ομάδα Φοιτητών και Ιατρών ΕΕΛΙΑ (Ενωση Ελευθεροεπαγγελματιών Ιατρών Αττικής)

<sup>2</sup> Ιδιωτικό ιατρείο ΠΦ

### ΠΑ22

#### ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΦΥ: ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ SCORE2 ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

Χ. Μπεσίρης<sup>1</sup>, Α. Μαριόλης<sup>1</sup>, Ι. Δημάκης<sup>1</sup>, Δ. Μανδραπύλλης<sup>3</sup>, Μ. Ριφουνά<sup>1</sup>, Κ. Μίχας<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Κέντρο Υγείας Αρεόπολης

<sup>2</sup> Γενικό Νοσοκομείο - Κέντρο Υγείας Κύμης

<sup>3</sup> Κέντρο Υγείας Γυθείου

18 - 20 Ιουνίου 2026





## ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

### ΠΑ23

ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΣΤΟΧΩΝ LDL ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΗΝ ΠΦΥ: ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΠΟΜΑΚΡΥΣΜΕΝΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ

Μ. Βλάχου<sup>1</sup>, Κ. Μίχας<sup>2</sup>, Μ. Ριφουνά<sup>1</sup>, Μ. Βάσιλη<sup>1</sup>, Δ. Μανδραυίλιας<sup>3</sup>, Α. Μαριόλης<sup>1</sup>

<sup>1</sup>. Κέντρο Υγείας Αρεόπολης

<sup>2</sup>. Γενικό Νοσοκομείο - Κέντρο Υγείας Κύμης

<sup>3</sup>. Κέντρο Υγείας Γυθείου

### ΠΑ24

ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΙΑΤΡΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ»

Κουναθάκης Δ, Τσακουντάκης Ν, Γκιζλής Β, Μαριόλης Α.

Ελληνική Ακαδημία Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής & ΠΦΥ

### 09.00 - 10.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΜΕ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ: Ο ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΣ ΑΣΘΕΝΗΣ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΠΦΥ

Προεδρείο: Ε. Αλημπάνη, Μ. Σαρίδη

Συντονισμός φροντίδας, εκπαίδευση και ενδυνάμωση του ογκολογικού ασθενή στην κοινότητα

**Δ. Παπαγεωργίου**

Αναζητώντας Νόημα μέσα στην Ασθένεια: Πνευματικότητα και Ογκολογική Φροντίδα

**Ε. Φραδέλιος**

Η ΠΦΥ ως σημείο πρώτης επαφής και μακροχρόνιας παρακολούθησης του ογκολογικού ασθενή

**Ι. Τριανταφυλλιάκης**

Κοινωνική στήριξη, πρόσβαση στις υπηρεσίες και αντιμετώπιση ανισοτήτων υγείας

**Κ. Τόγκας**

Σχολησιασμός: Μ. Τσεκούρα



## ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

### 10.00 - 11.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**ΕΠΑΝΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΡΟΛΟΥ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΙΑΤΡΟΥ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ ΧΡΟΝΙΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ: ΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΙΣ ΝΕΟΤΕΡΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ**

*Προεδρείο: Α. Συμεωνίδης, Γ. Μαρίνος*

Ενσωματώνοντας νέα ψηφιακά εργαλεία στην αντιμετώπιση χρόνιων νοσημάτων

**Ι. Γαστουνιώτης**

Πατί οι κατευθυντήριες οδηγίες ενός νοσήματος δεν αρκούν για τους πραγματικούς ασθενείς;

**Ζ. Τσίμτσιου**

Χρόνια νοσήματα: Όταν ο ιατρός ακροάζεται το περιβάλλον του ασθενούς

**Γ. Αλόκριος**

*Σχολιασμός: Ε. Σμυρνάκης, Κ. Κιντζογληνάκης*

### 11.00 - 12.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ**

*Προεδρείο: Α. Μαριόλης, Λ. Τίνα*

Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. Η προσέγγιση στην ΠΦΥ

**Ι. Τσιλιγιάννη**

Αναγνώριση ασθενών με πνευμονική ίνωση

**Α. Γόγαλη**

Άμεση και διαχρονική φροντίδα ασθενών με άσθμα

**Κ. Κωστίκας**

### 12.00 - 12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ & ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΑ e-POSTERS

### 12.30 - 13.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Σελ. 22)

### 13.30 - 14.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Σελ. 22)

18 - 20 Ιουνίου 2026





## ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

### 14.30 - 15.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

#### ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: Η ΦΩΝΗ ΜΙΑΣ ΣΙΩΠΗΛΗΣ ΕΠΙΔΗΜΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΙΑΤΡΟΥ

*Προεδρείο: Β. Γκιζλής, Χ. Αστεριάδης, Κ. Μανδηλάρης*

Ορισμός, αιτίες και επιδημιολογία της παχυσαρκίας

**Β. Γκιζλής**

Ο ρόλος της δίαιτας στην πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

**Ε. Ντετοπούλου**

Παρουσίαση περιστατικών: Βέλτιστη διαχείριση με φαρμακευτική αγωγή

**Δ. Κουναλάκης**

Μαθήματα από την εισαγωγή της φαρμακοθεραπείας στη Βρετανία, στη Γαλλία και στην Ελλάδα

**Ε. Φραγκούλης**

*Σχολιασμός: Π. Πλώτας*

### 15.30 - 16.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΛΑΦΡΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ & ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΑ e-POSTERS

### 16.00 - 16.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο: Η. Μανδηλάρης, Μ. Καλαθάρας*

Διαγνωστική προσέγγιση μέσω της γενικής αίματος: παρουσίαση περιστατικών

**Μ. Τσιρώνη**

### 16.30 - 17.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο: Χ. Θεοδωρακόπουλος, Κ. Κατσαρός*

Το σχέδιο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την καρδιαγγειακή υγεία "Safe Hearts". Η εθνική στρατηγική και οι ευκαιρίες στην ΠΦΥ

**Ε. Φραγκούλης**



## ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

### 17.00 - 18.00 ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

*Προεδρείο: Α. Αλεβίζος, Ι. Κατσικογιάννης, Μ. Βάσιλα*

Κλιματική αλλαγή και αποφρακτική άπνοια ύπνου:

Υπάρχει συσχέτιση;

**Π. Μυριανθεύς**

Η μεταβαλλόμενη επιδημιολογία των λοιμωδών νοσημάτων και οι προκλήσεις στην αντιμετώπισή τους

**Π. Ανδριόπουλος**

Ο ρόλος της ΠΦΥ στην ανησυχητική αύξηση του καρκίνου στη γενιά Χ και στην ανεξήγητη αύξησή του στη γενιά Υ

**Θ. Μαριόλης-Σαψάκος**

Ιατρική & ηθική στο τέλος της ζωής: Η αξία της ανακουφιστικής φροντίδας

**Δ. Τσιφτσής**

### 18.00 - 18.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ & ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΑ e-POSTERS

### 18.30 - 19.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο: Β. Μπαμπαλής, Κ. Μίχας*

Σύγχρονα εργαλεία Τεχνητής Νοημοσύνης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Μετασχηματίζοντας την καθημερινή πρακτική και τη φροντίδα του ασθενούς

**Σ. Παυλιόπουλος**

### 19.00 - 19.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Σελ. 23)

### 19.30 - 20.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Σελ. 23)

### 20.00 - 20.30 ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο: Α. Μαριόλης, Δ. Κουναλάκης, Ε. Φραγκούλης*

Αναδυόμενες ιογενείς λοιμώξεις 2025-26.

Ανάγκη για συνεχή ετοιμότητα

**Σ. Τσιόδρας**

### 20.30 - 20.45 ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

### 20.45 - 21.00 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

18 - 20 Ιουνίου 2026





## ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

### 13.45 - 14.15 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ



*Προεδρείο: Χαράλαμπος Γώγος*  
*Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Καθηγητής Παθολογίας,*  
*Διευθυντής Παθολογικής-Λοιμωξιολογικής Κλινικής, Metropolitan General*

Χαμένες ευκαιρίες για την έγκαιρη διάγνωση  
της HIV λοίμωξης - Ο ρόλος της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

**Μίνα Ψυχογιού**

*Καθηγήτρια Παθολογίας Λοιμώξεων, Α' Παθολογική Κλινική, ΕΚΠΑ*

### 18.00 - 18.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ



*Προεδρείο: Α. Μαριόλης*

Χρόνια Νοσήματα και Έρπης Ζωστήρας:  
Μια διπλή πρόκληση για τη Δημόσια Υγεία και τη διαχείριση ασθενών  
**Α. Μαριόλης, Δ. Κουναλάκης**

### 19.45 - 20.15 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ



*Προεδρείο: Α. Μαριόλης*

Πως και γιατί οι Γενικοί Ιατροί μπορούν να εφαρμόσουν τον  
εφ' όρου ζωής εμβολιασμό έναντι του κοκκύτη;

**Σ. Σκληρός**

*Δρ Γενικής Ιατρικής, Διευθυντής ΚΥ Νεμέας, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας*  
*Έρευνας Και Εκπαίδευσης στην ΠΦΥ, Γενικός Γραμματέας Ελληνικού*  
*Κολλεγίου Γενικής Ιατρικής*

*Panel Discussion:*

**Ε. Θηραίος**

*MD, MSc, PhD, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ,*  
*Προϊστάμενος Γενικής Διεύθυνσης, Οργανισμός Διασφάλισης της Ποιότητας*  
*στην Υγεία Α.Ε. (Ο.Δι.Π.Υ. Α.Ε.), Πρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών*

**Σ. Σκληρός**

**Α. Μαριόλης**



## ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

### 12.30 - 13.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: **Ε. Φραγκούλης**

PCV21: Σύγχρονη προσέγγιση στην πρόληψη της Πνευμονιοκοκκικής Νόσου στους Ενήλικες

**Λυδία Λεωνίδου**

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Παθολογική Κλινική & Τμήμα Λοιμώξεων, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών

Εμβολιασμός έναντι του HPV: Πρόληψη Σχετιζόμενων Νοσημάτων και Εθνικές Συστάσεις

**Γεώργιος Μπέλλιος**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιδημιολόγος, PhD, MR CGP, ΜΕΡΜΑ, Εκπαιδευτής Μικροβιώματος, iPC MEDICINE ΑΤΤΙΚΑά



### 13.30 - 14.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Πρόληψη και θεραπεία των αναπνευστικών λοιμώξεων στην κοινότητα

Προεδρείο: **Α. Μαριόλης**

Αντι-ιική θεραπεία στην πρώιμη COVID-19: Κλινική εμπειρία με Νιρματρελβίρη/Ριτοναβίρη σε ασθενείς με παράγοντες κινδύνου

**Ελευθέριος Βρουβάκης**

Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής «Ανάσα» Metropolitan Hospital, Υπεύθυνος Πνευμονολογικού Κέντρου Πειραιά

Στρατηγική πρόληψης του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού (RSV): η συμβολή του διδύναμου εμβολίου (RSVPreF)

**Μυρτώ Αστρίτη**

Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Μονάδα Ειδικών Λοιμώξεων ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς



18 - 20 Ιουνίου 2026



# 1<sup>o</sup>

Πανελλήνιο Συνέδριο  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ &  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



## ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

19.00 - 19.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ



Προεδρείο: Π. Ανδριόπουλος

Μυοσκελετικός πόνος, σύγχρονη προσέγγιση  
και πρακτική αντιμετώπιση

**Ελευθέριος Καραδήμας**

*Ορθοπαιδικός Χειρουργός*

Σύγχρονες και πρακτικές λύσεις αντιμετώπισης του μυοσκελετικού  
πόνου στη ΠΦΥ

**Αγγελική Ζακούλα**

*Φαρμακοποιός, Medical Marketing Manager Reckitt*

19.30 - 20.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



Προεδρείο: Α. Μαριόλης

Βέλτιστη στρατηγική για την αντιμετώπιση ασθενών με υψηλό  
κίνδυνο κατάγματος: Το Denosumab στην εποχή των βιοομοειδών  
**Γ. Τροβάς**

*Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου  
Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος Θ. Γαροφαλίδης*

**Sinvia**<sup>®</sup>  
σιταγλιπτίνη

**Sinvia plus**<sup>®</sup>  
σιταγλιπτίνη / υδροχλωρική μετφορμίνη

΄Στη διαχείριση του Σακχαρώδη  
Διαβήτη Τύπου 2...

ο **σου** οδοιπόρος **σας**



† ΠΧΠ των προϊόντων

**ELPEN**

**ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ**  
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής  
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300

**ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ**  
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα  
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731  
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη  
Τηλ. 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

**ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΓΙΑ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ**  
Για συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε τις ΠΧΠ ή απευθυνθείτε στην εταιρεία ELPEN.

Για τις Περιλήψεις  
Χαρακτηριστικών των Προϊόντων  
(ΠΧΠ) και τις τιμές σκανάρετε  
τον QR κωδικό



Αναφέρετε κάθε εικαζόμενη/πιθανολογούμενη  
ανεπιθύμητη ενέργεια απευθείας στον ΕΟΦ,  
σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς  
ανεπιθύμητων ενεργειών.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
& ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

# e-posters



**1**ο Πανελλήνιο Συνέδριο  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ &  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ο επιστημονικός συγκρητισμός  
& το κοινό όραμα για τον άνθρωπο



### ΕΡ01

#### Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΓΓΡΑΜΜΑΤΟΣΥΝΗΣ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ

Μπακάλη Μ.<sup>1</sup>, Σαρίδη Μ.<sup>2</sup>, Φραδέλος Ε.<sup>2</sup>, Τόσκα Αι.<sup>2</sup>, Κώτσιου Ο.<sup>3</sup>, Παπαγιάννης Δ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Εργαστήριο Δημόσιας Υγείας και Ανοσοποίησης Ενηλίκων, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

<sup>2</sup> Εργαστήριο κλινικής Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

<sup>3</sup> Εργαστήριο Παθοφυσιολογίας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

### ΕΡ02

#### Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΤΟΥΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥΣ: ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Αρσενίου Κ.<sup>1</sup>, Νάσης Δ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Νοσηλεύτρια, ΠΕ Επισκέπτρια Υγείας, MSc, MSc, PhD ©

<sup>2</sup> Νοσηλεύτης, MSc, MSc, ΓΑΟΝΑ, "Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ", Αθήνα

### ΕΡ03

#### ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΗ ΑΠΟΦΑΣΗ: Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΠΟΛΥΠΛΕΞΙΑΣ (MULTIPLEX PCR) ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΤΙΔΑΣ ΣΤΗΝ ΠΦΥ

Μάνδαλος Ν., Γεροκόστας Κ., Τσούτσου Α., Ντουγανιώτη Ε., Αγγελής Κ., Φαβίου Ε., Μαϊτέζου Α., Κουτεντάκη Α., Οικονομίδου Χ.

Εργαστήριο Βιοπαθολογίας, Τμήμα Μοριακής Affidea Καλλιθέας

### ΕΡ04

#### Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΓΕΝΙΚΩΝ ΓΙΑΤΡΩΝ ΣΕ ΚΑΙΡΟ ΠΟΛΕΜΟΥ: ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΝΑΓΚΩΝ ΠΦΥ ΣΕ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ

Σικαλιά Σ., Σταθοπούλου Ε., Μουντζαλιά Λ., Πράσινου Γ, Μπουτσίκου Δ., Λατσάρα Ε., Μανδηλάρης Η., Βουτσινά Π.

Κέντρο Υγείας Μελιγαλά Μεσσηνίας

### ΕΡ05

#### ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ

Σκούρας Π.<sup>1</sup>, Καλαντζής Κ.<sup>2</sup>, Σίμος Θ.<sup>3</sup>, Καρράς Γ.<sup>4</sup>, Τσιάμης Κ.<sup>5</sup>, Νάσιου Λ.<sup>6</sup>, Γαλανοπούλου Α.<sup>7</sup>, Κυργιάκη Ε.<sup>8</sup>

<sup>1</sup> Ειδικευόμενος Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, MD, MSc

<sup>2</sup> Ειδικός Παθολόγος, Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας

<sup>3</sup> Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α', Κέντρο Υγείας Σοφάδων, MD, MSc "Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας", Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας

<sup>4</sup> Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α', Π.Ι. Ξυνονεριού - Κέντρο Υγείας Σοφάδων, MD, MSc "Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας"

<sup>5</sup> Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας-Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

<sup>6</sup> ΤΕ Νοσηλεύτρια, Κέντρο Υγείας Σοφάδων, Φοιτήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας-Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

<sup>7</sup> ΤΕ Νοσηλεύτρια, Κέντρο Υγείας Σοφάδων, Εξειδίκευση στην Δημόσια και Κοινωνική Νοσηλευτική

<sup>8</sup> ΔΕ Νοσηλεύτρια, Κέντρο Υγείας Σοφάδων





## ΕΡ06

### ΨΗΦΙΑΚΟΣ ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΣΤΗΝ ΠΦΥ

Καρράς Γ.<sup>1</sup>, Σίμος Θ.<sup>2</sup>, Τσιάμης Κ.<sup>3</sup>, Καλαντζής Κ.<sup>4</sup>, Σκούρας Π.<sup>5</sup>, Νάσιου Α.<sup>6</sup>,  
Γαλανοπούλου Α.<sup>7</sup>, Κυργιάκη Ε.<sup>8</sup>

<sup>1</sup> Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α', Π.Ι. Ξυνονερίου - Κέντρο Υγείας Σοφάδων, MD, MSc "Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας"

<sup>2</sup> Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α', Κέντρο Υγείας Σοφάδων, MD, MSc "Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας", Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας

<sup>3</sup> Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας-Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

<sup>4</sup> Ειδικός Παθολόγος, Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας

<sup>5</sup> Ειδικευόμενος Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, MD, MSc

<sup>6</sup> ΤΕ Νοσηλεύτρια, Κέντρο Υγείας Σοφάδων, Φοιτήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας-Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

<sup>7</sup> ΤΕ Νοσηλεύτρια, Κέντρο Υγείας Σοφάδων, Εξειδίκευση στην Δημόσια και Κοινωνική Νοσηλευτική

<sup>8</sup> ΔΕ Νοσηλεύτρια, Κέντρο Υγείας Σοφάδων

## ΕΡ07

### ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΕ ΠΡΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟ ΚΑΙ ΕΠΕΙΓΟΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: 2025 UPDATE

Μεντές Ν.

Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τρίπολη, Ελλάδα

## ΕΡ08

### ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΦΑΣΗ ΓΙΑ ΠΑΡΟΧΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΨΥΧΙΚΑ ΠΑΣΧΟΝΤΟΣ

Ανέστη Γ., Κολλοβός Π., Πρεζεράκος Π., Παναγιώτου Α.

Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Επιδημιολογίας & Ολοκληρωμένες Φροντίδας Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τρίπολη

## ΕΡ09

### ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ ΚΑΙ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΝ ΨΗΦΙΑΚΟ ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ: ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΑΠΟΡΡΗΤΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΥΑΙΣΘΗΤΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Σίμογλου Χ.<sup>1</sup>, Γυμνόπουλος Δ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης

<sup>2</sup> Κλινική Άγιος Λουκάς, Θεσσαλονίκη

## ΕΡ10

### ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΓΓΕΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ: ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ 2-3 ΕΤΩΝ

Αποστολοπούλου Ε.<sup>1</sup>, Βενετσιάνου Κ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Γενικού Παναρκαδικού Νοσοκομείου Τρίπολης

<sup>2</sup> Ορθοπαιδική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Άργους



### EP11

#### ΜΕΛΕΤΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΑΠΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΘΑΝΑΤΟΥ 2015-2026 ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΦΑΡΡΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΣΤΟΧΕΥΜΕΝΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΠΡΟΛΗΨΗ

Ρηγόπουλος Α.Ε.<sup>1</sup>, Μπατζάκα Κ.<sup>2</sup>, Αθανασόπουλος Α.<sup>3</sup>, Ντίαζ Λ.<sup>4</sup>, Αλόκριος Γ.<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας

<sup>2</sup> Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας

<sup>3</sup> Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας

<sup>4</sup> Βιοπαθολόγος Γ.Ν. Πατρών

<sup>5</sup> Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας

### EP12

#### ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΟΥΡΙΚΟΥ ΟΞΕΩΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΛΙΠΙΔΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ: ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Κιντζογληνάκης Κ.<sup>1</sup>, Κόλλιας Π.<sup>2</sup>, Παύλου-Σκάντζης Λ.<sup>3</sup>, Ντάμκα Π.<sup>4</sup>, Μαλλής Α.<sup>5</sup>, Γεωργαντζίνος Ι.<sup>6</sup>, Θέμελη Τ.<sup>3</sup>, Καραγιαννάκης Σ. Α.<sup>7</sup>

<sup>1</sup> Κέντρο Υγείας Αθήνας, Αθήνα, Αττική

<sup>2</sup> Τμήμα Μαθηματικών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

<sup>3</sup> Γενικό Νοσοκομείο Θήβας. Θήβα, Βοιωτία

<sup>4</sup> Κέντρο Υγείας Διστόμου, Δίστομο, Βοιωτία

<sup>5</sup> Περιφερικό Ιατρείο Καπαρέλλιου, Καπαρέλλι, Βοιωτία

<sup>6</sup> Ιδιωτικό Ιατρείο, Ορχομενός, Βοιωτία

<sup>7</sup> 4<sup>η</sup> Κλινική Εσωτερικής Παθολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Αττική

### EP13

#### ΣΤΑ ΟΡΙΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΠΕΙΓΟΝΤΟΣ: Η ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΑΘΕΑΤΗ ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Πατρικάκου Α.<sup>1</sup>, Πεϊτσίδου Ε.<sup>2</sup>, Νικοηλάκης Ι.<sup>3</sup>, Αρβανιτάκης Ε.<sup>2</sup>, Κασσιμάτης Ν.<sup>4</sup>, Τσιφτσής Δ.<sup>4</sup>

<sup>1</sup> 2<sup>η</sup> Υγειονομική Περιφέρεια Πειραιώς και Αιγαίου

<sup>2</sup> Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Γ. Παπανικολάου»

<sup>3</sup> Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

<sup>4</sup> Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

### EP14

#### Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ ΩΣ ΟΡΓΑΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΩΝ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ: ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΠΕΙΡΑΙΑ «ΆΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Πατρικάκου Α.<sup>1,3</sup>, Τσιφτσής Δ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> 2<sup>η</sup> Υγειονομική Περιφέρεια Πειραιώς και Αιγαίου

<sup>2</sup> Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

<sup>3</sup> Ερευνητική Μονάδα Προαγωγής της Βιωματικής Μάθησης, Ενδυνάμωσης και Ανάπτυξης Δεξιοτήτων στη Λήψη Αποφάσεων, ΠΑΔΑ





### EP15

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΓΡΙΠΗΣ ΩΣ ΣΥΧΝΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΠΛΕΓΜΕΝΗΣ ΛΟΙΜΩΣΗΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ: ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΚΥ ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ

Μίχας Κ.<sup>2</sup>, Βάσιλα Μ.<sup>1</sup>, Βλιάσση Μ.<sup>1</sup>, Παπανικολάου Α.<sup>1</sup>, Κοντίδης Φ.<sup>1</sup>, Μαριόλης Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Κέντρο Υγείας Αρεόπολης

<sup>2</sup> Κέντρο Υγείας Κύμης

<sup>3</sup> Γενικό Νοσοκομείο - Κέντρο Υγείας Κύμης

### EP16

ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΩΣ ΠΥΛΩΝΑΣ ΠΦΥ ΣΕ ΑΠΟΜΑΚΡΥΣΜΕΝΗ ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ: ΑΝΑΛΥΣΗ 661 ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΝ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ

Βάσιλα Μ.<sup>1</sup>, Μίχας Κ.<sup>2</sup>, Βλιάσση Μ.<sup>1</sup>, Λώλη Ε.<sup>1</sup>, Μπτσάκου Αικ.<sup>1</sup>, Μαριόλης Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Κέντρο Υγείας Αρεόπολης

<sup>2</sup> Γενικό Νοσοκομείο - Κέντρο Υγείας Κύμης

### EP17

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» ΩΣ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΝΟΣΟΓΟΝΟΥ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΦΥ: ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΕΜΑΓΛΟΥΤΙΔΗΣ ΚΑΙ ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΥΨΗΛΗ ΠΟΛΥΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑ - ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΚΥ ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ 2025

Μαριόλης Α.<sup>1</sup>, Βάσιλα Μ.<sup>1</sup>, Δημάκης<sup>1</sup>, Ριφουνά Μ.<sup>1</sup>, Μανδραπούλιας Δ.<sup>3</sup>, Μίχας Κ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Κέντρο Υγείας Αρεόπολης

<sup>2</sup> Γενικό Νοσοκομείο - Κέντρο Υγείας Κύμης

<sup>3</sup> Κέντρο Υγείας Γυθείου

### EP18

ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΦΥ ΑΠΟΜΑΚΡΥΣΜΕΝΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ: ΚΛΙΝΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ, ΡΥΘΜΟΣ ΠΑΡΟΞΥΝΣΕΩΝ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΧΑΣΜΑ ΣΤΟ ΚΥ ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ ΚΕΤΟΞΕΩΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΕΙ ΑΝΑΣΤΟΛΕΑ SGLT-2

Βάσιλα Μ.<sup>1</sup>, Μίχας Κ.<sup>2</sup>, Μπεσίρης Χ.<sup>1</sup>, Δημάκης Ι.<sup>1</sup>, Τσιγκάκου Ι.<sup>1</sup>, Μαριόλης Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Κέντρο Υγείας Αρεόπολης

<sup>2</sup> Γενικό Νοσοκομείο - Κέντρο Υγείας Κύμης

### EP19

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΤΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΩΝ ΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΕ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΛΕΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Κορμάς Σ.<sup>1</sup>, Ανδριόπουλος Π.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Γενικό Νοσοκομείο Καλαμάτας

<sup>2</sup> Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου



## EP20

**Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΠΑΧΕΟΣ ΕΝΤΕΡΟΥ ΣΕ ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΑ ΠΦΥ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ - Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ (ΠΦΥ)**

Λατσάρα Ε., Μουντζαλιά Λ., Μανδηλάρης Η., Σταθοπούλου Ε., Πανούση Γ., Βουτσινά Π.

ΠΦΥ – Κέντρο Υγείας Μελιγαλιά

## EP21

**ABCDE - ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ**

Ι. Πορτέλλου

Τμήμα Νοσηλευτικής - Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

## EP22

**ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ: ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ & ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΖΩΗ**

Ι. Πορτέλλου

Τμήμα Νοσηλευτικής - Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

## EP23

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΣΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΠΡΩΤΟΠΑΘΟΥΣ ΛΑΥΚΩΜΑΤΟΣ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΓΩΝΙΑΣ: ΜΕΛΕΤΗ ΜΕΝΔΕΛΙΑΝΗΣ ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΣΗΣ**

Κατσιμπής Α.<sup>1,3</sup>, Χατζηράλλη Ε.<sup>2</sup>, Βασιλάκου Ν.Τ.<sup>3</sup>, Μαριόλης Α.<sup>4</sup>, Σεργεντάνης Θ.Ν.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Princess Alexandra Eye Pavilion, Πανεπιστήμιο Εδιμβούργου, Εδιμβούργο, UK

<sup>2</sup> Β' Οφθαλμολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο «Αττικόν», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

<sup>3</sup> Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Ελλάδα

<sup>4</sup> Κέντρο Υγείας Αρεόπολης, Αρεόπολη, Ελλάδα

18 - 20 Ιουνίου 2026





## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

### BREDA JOAO

Head, WHO Athens Quality of Care and Patient, Safety Office, WHO Regional Office for Europe

### A

#### ΑΛΕΒΙΖΟΣ ΑΛΚΗΣ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Αθήνα

#### ΑΛΜΠΑΝΗ ΕΛΕΝΗ Ν.

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο Πατρών, Αντιπρύτανης

#### ΑΛΟΚΡΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Γενικός Συντονιστής Ειδικευομένων Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Δυτ. Ελλάδας, Μέλος Επιστημ. Συμβουλίου 6<sup>ης</sup> ΥΠΕ, Επιστημ. Υπεύθυνος Κ.Υ. Χαλανδρίτσας Αχαΐας

#### ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Αναπληρωτής Καθηγητής Επιδημιολογίας & Πρόληψης Νοσημάτων, Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Β' Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής & ΠΦΥ

#### ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Χειρουργός Κεφαλής & Τραχήλου, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Συντονιστής Διευθυντής Ω.Ρ.Λ. Κλινικής Γ.Ν. Μεσσηνίας – Ν.Μ. Καλαμάτας

#### ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

Ειδικευόμενος Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, Νοσοκομείο Γ.Ν.Θ. "Γ. Παπανικολάου"

#### ΑΣΤΕΡΙΑΔΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ

MD, PhD, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη & στην Αρτηριακή Υπέρταση, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Ακαδημίας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής & ΠΦΥ

### ΑΣΤΡΙΤΗ ΜΥΡΤΩ

Παθολόγος – Λοιμωξιολόγος, Δ/ντρια ΕΣΥ, Μονάδα Ειδικών Λοιμώξεων, ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς

### B

#### ΒΑΣΙΛΑ ΜΑΡΙΑ

Ειδικευόμενη Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, Γενικό Νοσοκομείο Λακωνίας - Νοσηλευτική Μονάδα Σπάρτης

#### ΒΟΥΤΣΕΛΑ ΔΩΡΟΘΕΑ

MD, MsC, Μετεκπαιδευθείσα στην Δημόσια Υγεία, Ιδιώτης, Τρίκαλα

#### ΒΡΟΥΒΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ

Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής «ΑΝΑΣΑ» Metropolitan Hospital, Υπεύθυνος Πνευμονολογικού Κέντρου Πειραιά

### Γ

#### ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ

Καρδιολόγος Επιμ. Α', ΤΕΠ ΓΝ Νίκαιας

#### ΓΑΣΤΟΥΝΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, MSc, Επιμελητής Β', Κ.Υ. Αλεξάνδρας, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου & Ιατρείου Παχυσαρκίας, Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα

#### ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

Ιδιώτης Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Λουτράκι Κορινθίας

#### ΓΚΙΖΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός με Μετεκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Γραμματέας Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην ΠΦΥ

#### ΓΟΓΑΛΗ ΑΘΗΝΑ

Πνευμονολόγος, MD, PHD, Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική Ιωαννίνων



#### ΓΟΥΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Καρδιολόγος, Επιμελητής Β', ΤΕΠ,  
ΓΝ Νίκαιας-Πειραιά "Άγιος Παντελεήμων"

#### ΓΩΓΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας,  
Διευθυντής Παθολογικής-Λοιμωξιολογικής  
Κλινικής Metropolitan General,  
Συντονιστής Ελληνικής Ομάδος Μελέτης  
της Σήψης

#### Δ

#### ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Αθήνα

#### ΔΗΜΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Γενικός /Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής  
ΕΣΥ, Πρόεδρος Πειθαρχικού Συμβουλίου  
ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ, Συντονιστής Εκπαίδευσης  
Ειδικευομένων Γενικής/Οικογενειακής  
Ιατρικής Νοσοκομείου Χαλκίδας

#### ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Επικ. Καθηγητής Διοίκησης & Πολιτικών  
Δημόσιας & Ενιαίας Υγείας, Τμήμα  
Δημόσιας & Ενιαίας Υγείας, Σχολή  
Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλίας, Γενικός Γραμματέας Ελληνικής  
Εταιρείας Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής  
Ιατρικής

#### ΔΟΜΑΓΕΡ ΦΙΛΙΠΠΟΣ-ΡΙΧΑΡΔΟΣ

Professor of General Practice and Primary  
Care & Head of the Department of  
Medicine and Health Sciences, Keele  
University Greece, Μέλος ΣΕΠ ΕΑΠ, Ταμίας  
PCDE, Πρόεδρος ΕΔΔΙΠΦΥ, Εθν.  
Εκπρόσωπος EGPRN

#### Ζ

#### ΖΕΙΜΠΕΚΗΣ ΔΟΥΚΑΣ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ  
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Διευθυντής Κέντρου Υγείας Καλλιθνής  
Λέσβου, Διευθυντής Κέντρου Υγείας  
Αντισσας Λέσβου

#### ΖΥΓΑ ΣΟΦΙΑ

Καθηγήτρια Βασικής Νοσηλευτικής,  
Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο  
Πελοποννήσου

#### Θ

#### ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Συντονιστής  
Ιατρός ΤΟ.Μ.Υ 3 Καλαμάτας

#### ΘΗΡΑΙΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ

MD, MSc, PhD, Γενικός/Οικογενειακός  
Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ, Προϊστάμενος  
Γενικής Διεύθυνσης, Οργανισμός  
Διασφάλισης της Ποιότητας στην Υγεία Α.Ε.  
(Ο.ΔΙ.Π.Υ. Α.Ε.), Πρόεδρος Ιατρικής  
Εταιρείας Αθηνών

#### ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Συντονιστής-Διευθυντής Καρδιολογικής  
Κλινικής, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»

#### Κ

#### ΚΑΡΑΒΕΛΙΑ ΑΣΠΑΣΙΑ

Ιατρός ΩΡΛ - Χειρουργός Κεφαλής &  
Τραχήλου Επιμελήτρια Β' ΓΝ Μεσσηνίας-  
NM Καλαμάτας, MSc EAACI JM Assembly  
Chair, EAACI Educational Events  
Committee Secretary, EAACI Governance  
Committee member, EAACI Exams  
Committee member, Past ESPO Young  
Surgeons Board member, Past Yo-IFOS  
Board member

#### ΚΑΣΙΔΙΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Β'  
Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας-Πειραιά  
«Ο Άγιος Παντελεήμων», Αθήνα

#### ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός Επιμελητής Α'  
ΕΣΥ, Προεδρος Ιατρικού Συλλόγου  
Αργοιίδας, τ. Διευθυντής 10ης  
Περιφέρειας ΕΚΑΒ

#### ΚΑΤΣΙΚΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής,  
Συντονιστής Επιστημονικής Λειτουργίας,  
Κ.Υ. Σφακίων





#### ΚΑΤΣΟΥΡΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ

MD, MSc Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη & στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική, Πρόεδρος Ελεγκτικής Επιτροπής ΕΔΔιΠΦΥ, Ιατρός Medifirst Περιστερίου, Αμαρουσίου και Αθήμου

#### ΚΕΦΑΛΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός Διδάκτωρ Δ.Π.Θ., MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας ΕΑΠ, Διευθυντής ΕΣΥ & Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Υγείας Νεάπολης Λακωνίας

#### ΚΙΝΤΖΟΓΛΑΝΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, MD, MSc, Διευθυντής ΕΣΥ, Κέντρο Υγείας Αθήνας

#### ΚΟΛΛΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Κέντρο Υπέρτασης, Γ' Παθολογική Κλινική & Ομώνυμο Εργαστήριο, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Αθήνα

#### ΚΟΝΤΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, 2<sup>η</sup> ΤΟΜΥ Αιγάλεω Αττικής, MD, MSc, Αθήνα

#### ΚΟΡΑΚΟΒΟΥΝΗ ΑΡΕΤΗ

Ενδοκρινολόγος, Καλαμάτα

#### ΚΟΥΝΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Α' Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής & ΠΦΥ

#### ΚΟΥΣΟΥΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

MD, DAnSpMed, DOHNS, FEBORL-HNS, MSc, Στρατιωτικός Ιατρός (ε.α.) - Ωτορινολαρυγγολόγος - Χειρουργός Κεφαλής & Τραχήλου, Ιδιώτης ΩΡΛ Καλαμάτα-Αθήνα, MSc Ιατρικής του Ύπνου, Diploma in Aviation and Space Medicine(USAF)

#### ΚΡΑΒΒΑΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΜΑΡΙΑ

Γενική Γραμματέας Δημόσιας Υγείας

#### ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α' Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Πηποκράτειο»

#### ΚΩΣΤΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Καθηγητής Πνευμονολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

#### Λ

#### ΛΑΣΚΑΡΗ ΕΛΕΝΗ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Καλαμάτα

#### ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ Παθολογική Κλινική & Τμήμα Λοιμώξεων, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών

#### ΛΙΟΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Ομότιμος Καθηγητής Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής & ΠΦΥ, MD, PhD, FRCGP(Hon), FWONCA, FESC, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Καθηγητής ΠΦΥ & Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Λεμεσού, πρώην Πρόεδρος Επιτροπής Παγκόσμιας Εταιρείας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής για την Ψυχική Υγεία

#### Μ

#### ΜΑΚΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής ΕΣΥ, Διαβητολογικό Ιατρείο & ΜΕΘ Γ.Ν. Καλαμάτας

#### ΜΑΛΙΑΤΣΟΥ ΜΑΡΙΝΑ

MD, MSc. Ειδικός Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, MSc στη Γενική/Οικογενειακή Ιατρική & ΠΦΥ Πανεπιστημίου Κρήτης, τ. Επιμελήτρια ΕΣΥ, ΕΕ.

#### ΜΑΝΔΗΛΑΡΗΣ ΗΛΙΑΣ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Α' Κέντρο Υγείας Μεθιγαλά, Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευομένων Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Γ.Ν. Μεσσηνίας, Ιατρός Ειδικού Σώματος Ιατρών Ε.Σ.Ι. ΚΕ.Π.Α., Instructor BLS/ERC , P.T.C.C.



**ΜΑΝΔΗΛΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής  
ΕΣΥ Κ.Υ Μεσσήνης, Μετεκπεδευθείς στο  
Σακχαρώδη Διαβήτη

**ΜΑΝΔΡΑΠΥΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής  
Β', Κέντρου Υγείας Γυθείου Λακωνίας

**ΜΑΡΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής  
Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής -  
Προληπτικής Ιατρικής Εργαστηρίου  
Υγιεινής, Επιδημιολογίας & Ιατρικής  
Στατιστικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ,  
Συντονιστής Εκπαίδευσης  
Γενικών/Οικογενειακών Ιατρών,  
Γ.Ν.Α «ΛΑΙΚΟ», Αθήνα

**ΜΑΡΙΟΛΗΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής  
Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής -  
Προληπτικής Ιατρικής Εργαστηρίου  
Υγιεινής, Επιδημιολογίας & Ιατρικής  
Στατιστικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ,  
Συντονιστής Εκπαίδευσης  
Γενικών/Οικογενειακών Ιατρών,  
Γ.Ν.Α «ΛΑΙΚΟ», Αθήνα

**ΜΑΡΙΟΛΗΣ-ΣΑΨΑΚΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**

Καθηγητής Χειρουργικής & Ανατομίας,  
ΕΚΠΑ

**ΜΕΛΛΟΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ**

Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας  
Περιφέρειας Πελοποννήσου, Πρόεδρος  
Ιατρικού Συλλόγου Κορινθίας, Πρόεδρος  
Επιστημονικής Εταιρείας Πελοποννήσου  
"Υγεία εν τη Ενώσει",  
Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής  
Α' - ΤΕΠ Γ.Ν. Κορίνθου, Κόρινθος

**ΜΙΓΚΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ**

Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος  
Επιστημονική Συνεργάτις, Α' Μαιευτική  
Γυναικολογική Κλινική  
Γ.Ν. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Αθήνα

**ΜΙΧΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Γενικής/Οικογενειακής  
Ιατρικής Γ.Ν. - Κ.Υ. Κύμης, Ιατρός Δημόσιας  
Υγείας-Κοινωνικής Ιατρικής, Διδάκτωρ  
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

**ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

Επίκ. Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής  
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

**ΜΟΥΡΤΖΟΥΝΗ ΟΛΓΑ**

Ειδικευόμενη Γενικής/Οικογενειακής  
Ιατρικής, MSc, πιστοποιημένη εκπαιδευτρια  
BLS ERC

**ΜΠΑΜΠΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, MSc  
Σακχαρώδης Διαβήτης & Παχυσαρκία  
ΕΚΠΑ, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Μονάχου  
LMU

**ΜΠΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Επιδημιολόγος, PhD, MR CGP, MPMMA,  
Εκπαιδευτής Μικροβιώματος, iPC MEDICINE  
ΑΤΤΙΚΑ

**ΜΠΕΡΔΕΚΛΗΣ ΦΩΤΙΟΣ**

Διευθυντής Εκπαίδευσης BLS ERC

**ΜΥΡΙΑΝΘΕΥΣ ΠΑΥΛΟΣ**

Καθηγητής Εντατικολογίας -  
Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Διευθυντής  
Κλινικής Εντατικής Νοσηλείας &  
Πνευμονικών Νόσων Τμήματος  
Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Γ.Ο.Ν.Κ «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Αθήνα

**N**

**ΝΙΚΗΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Επεμβατικός Καρδιολόγος-Εντατικολόγος,  
Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής,  
Παναραδικού Νοσοκομείου Τρίπολης

**ΝΟΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Καθηγητής Επείγουσας Ιατρικής, Ιατρική  
Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, ΤΕΠ ΠΑΓΝΗ

**ΝΤΕΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης  
Διατροφής-Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο  
Πελοποννήσου

**Π**

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ**

Νεφρολόγος, MSc, Επιμελήτρια Α' Γενικό  
Νοσοκομείο Καθαμάτας





#### ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος  
Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο  
Πελοποννήσου, Προϊστάμενος Τμήματος  
Ειδικών Θεραπειών Ευρωκλινική Αθηνών,  
Πρόεδρος Τομέα Νοσηλευτικής Ογκολογίας  
ΕΣΣΕ

#### ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Δημόσιας Υγείας,  
Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλίας

#### ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΕΚ ΑΝΔΡΕΑΣ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Αθήνα

#### ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ

Γυναικολόγος - Χειρουργός Μαστού,  
Επίκουρος Καθηγητής ΕΚΠΑ

#### ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ

Senior Consultant | Digital Health  
& AI Strategy

#### ΠΕΪΤΣΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ

Διευθύντρια ΤΕΠ Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου  
», Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός -  
Επείγοντολόγος. Αντιπρόεδρος ΕΕΕΙ,  
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ

#### ΠΕΡΔΙΚΑΡΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΜΩΝ

Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής  
Νοσηλευτικής, Διευθυντής Εργαστηρίου  
Νοσηλευτικής Έρευνας & Φροντίδας, Τμήμα  
Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

#### ΠΛΩΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής  
Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, Σχολή  
Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας  
Πανεπιστημίου Πατρών

#### ΠΟΥΛΑΚΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας -  
Λοιμώξεων, Γ' Παθολογική Κλινική &  
Ομώνυμο Εργαστήριο Ιατρικής Σχολής  
ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Αθήνα

## P

#### ΡΙΖΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής  
Αθηνών, ΕΚΠΑ, Διευθυντής Προγράμματος  
Μεταπτυχιακών Σπουδών Ιατρικής Σχολής  
Αθηνών ΕΚΠΑ: «Διασυνδεδετική  
Ψυχιατρική», Β' Πανεπιστημιακή  
Ψυχιατρική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο ΑΤΤΙΚΟΝ, Αθήνα

#### ΡΙΦΟΥΝΑ ΜΑΚΡΙΝΑ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια  
Β' Π.Π.Ι. Γερολιμένα, Κ.Υ. Αρεόπολης

## Σ

#### ΣΑΚΟΥΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

Επισκέπτρια Δημόσιας Υγείας, Γεν. Δ/ση  
Δημόσιας Υγείας Περιφέρειας Αττικής,  
Μέλος Επιστημονικού Συμβουλίου  
ΕΔΔΥΠΠΥ, Πρόεδρος Πανελληνίου  
Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας, Αθήνα

#### ΣΑΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα  
Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

#### ΣΕΡΓΕΤΑΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ Ν

Επίκουρος Καθηγητής Επιδημιολογίας -  
Μεθοδολογίας της Έρευνας, Τμήμα  
Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή  
Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής  
Αττικής, Αθήνα

#### ΣΙΜΟΣ ΘΩΜΑΣ

Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας

#### ΣΚΛΗΡΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ

Δρ Γενικής Ιατρικής, Διευθυντής ΚΥ Νεμέας,  
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας &  
Εκπαίδευσης στην ΠΦΥ, Γενικός Γραμματέας  
Ελληνικού Κολλεγίου Γενικής Ιατρικής

#### ΣΚΟΥΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Ειδικευόμενος Γενικής/Οικογενειακής  
Ιατρικής, Γ.Ν. Καρδίτσας

#### ΣΜΥΡΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Καθηγητής  
ΠΦΥ - Ιατρικής Εκπαίδευσης Εργαστήριο  
ΠΦΥ, Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής &  
Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας - Τμήμα Ιατρικής  
ΑΠΘ



**ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

Ουρολόγος, Καλαμάτα

**ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ**

Ειδικευόμενη Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, Γενικό Νοσοκομείο Καλαμάτας

**ΣΥΜΒΟΥΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ**

Αναπληρωτής Καθηγητής ΠΦΥ, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

**ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Γεν. Γραμματέας «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ», Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος

**Τ**

**ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΑΘΗΝΑ**

Καθηγήτρια Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, Διευθύντρια Εργαστηρίου για την Έρευνα στη Γενική/Οικογενειακή Ιατρική & την ΠΦΥ, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Γενική Συντονίστρια Ειδικευομένων Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ηπείρου

**ΤΑΦΛΑΝΙΔΗ ΕΥΑΝΘΙΑ**

Ειδικευόμενη Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Γ. Παπανικολάου»

**ΤΖΩΡΤΖΙΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

Χειρουργός Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Καλαμάτα, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Μεσσηνίας

**ΤΙΝΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ** Πνευμονολόγος, Σπάρτη

**ΤΟΓΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

Κοινωνικός λειτουργός, Ψυχολόγος, Ph.D., Postdoc

**ΤΟΠΑΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ**

Επισκέπτρια Υγείας MSc, Υποψ. Διδάκτορας, Γεν. Γραμματέας Δ.Σ. Πανελληνίου Συλλόγου Επισκεπτών/τριων Υγείας ΝΠΔΔ, ΚΥ Κατερίνης

**ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Λ.**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Δήμαρχος Ξηρομέρου

**ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ**

Υπεύθυνος Προγραμμάτων Ποιότητας της Φροντίδας & Ασφάλειας των Ασθενών, Γραφείο Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας Αθήνας για την Ποιότητα της Φροντίδας & την Ασφάλεια των Ασθενών

**ΤΣΙΓΚΑΚΟΥ ΙΟΥΛΙΑ**

Επισκέπτρια Υγείας, Κέντρο Υγείας Αρεόπολης

**ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗ ΙΩΑΝΝΑ**

Καθηγήτρια Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής & Δημόσιας Υγείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης

**ΤΣΙΜΤΣΙΟΥ ΖΩΗ**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Υγιεινής, Κοινωνικής & Προληπτικής Ιατρικής, Διευθύντρια ΠΜΣ «Κοινωνική-Προληπτική Ιατρική & Ποιότητα στη Φροντίδα Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ

**ΤΣΙΟΔΡΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμωξιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Διευθυντής Δ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Πρόεδρος Εθνικής Επιτροπής Δημόσιας Υγείας, Αθήνα

**ΤΣΙΟΥΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ, Διευθυντής Α' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αντιπρόεδρος Ιατρικής Σχολής Αθηνών ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ESH 2017-2019, Πρόεδρος ΕΚΕ 2017-2018

**ΤΣΙΡΩΝΗ ΜΑΡΙΑ**

Καθηγήτρια Παθολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Πρόεδρος ΙΣ Λακωνίας

**ΤΣΙΦΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

Γενικός Χειρουργός, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος ΤΕΠ, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «Ο Άγιος Παντελεήμων», Αθήνα





**Φ**

**ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Γ.Γ. Ελληνικής Ακαδημίας  
Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής & ΠΦΥ,  
Αν. Αρχίατρος ΕΔΟΕΑΠ

**ΦΡΑΔΕΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής Κλινικής  
Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής,  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**Χ**

**ΧΗΝΑΡΗ ΜΑΙΡΗ**

Αναπληρώτρια Ταμίας Ένωσης Ασθενών  
Ελλάδας, Πρόεδρος του Συλλόγου  
Καρκινοπαθών - Εθεληντών - Φίλων -  
Ιατρών «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών

**ΧΟΡΤΗ ΜΑΡΙΑ**

MD, MSc, Γενική/Οικογενειακή Ιατρός,  
Aeromedical Examiner, Ιδιώτης, Καρδίτσα

**ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ**

Ειδική Παθολόγος - Διαβητολόγος Αν.  
Διευθύντρια, Διαβητολογικό Κέντρο  
«METROPOLITAN HOSPITAL», Επιστημονικά  
Υπεύθυνη Diabetes Wellness Spot,  
Επιστημονικά Υπεύθυνη Παθολογικού -  
Διαβητολογικού τομέα HealthSpot  
Γλυφάδας - Πειραιά

**mounjaro**<sup>®</sup>  
(tirzepatide) injection

**ΜΑΖΙ, ΜΠΟΡΟΥΜΕ  
ΝΑ ΠΕΤΥΧΟΥΜΕ  
ΚΑΘΕ ΣΤΟΧΟ**

**Οι ασθενείς που λαμβάνουν Mounjaro  
μπορούν να πετύχουν:**

**Ισχυρή απώλεια σωματικού βάρους** έως και  
-26%, σημαντικά ανώτερη σε σύγκριση με όλες  
τις άλλες θεραπείες.<sup>1-4,7</sup>

**Διατήρηση της απώλειας του σωματικού  
τους βάρους** έως και για 3,5 χρόνια παραμονής  
στη θεραπεία.<sup>4,5</sup>

**Βελτιώσεις** βασικών καρδιομεταβολικών  
παραμέτρων αλλά και επιπλοκών που  
σχετίζονται με το βάρος (προδιαβήτης, ΣΔτ2,  
Α.Υ.Α & ΗFrEF)<sup>1-6,8-9</sup>

1. Π.Χ.Π. Mounjaro, 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. *N Engl J Med.* 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038, 3. Aronne L.J, et al, 2025 *N Engl J Med* 0028-4793, doi: 10.1056/NEJMoa2416394, 4. Aronne LJ, Sattar N, Horn DB, et al, SURMOUNT-4 Investigators. Continued treatment with tirzepatide for maintenance of weight reduction in adults with obesity: the SURMOUNT-4 randomized clinical trial. *JAMA.* 2024;331:38-48. doi:10.1001/jama.2023.24945, 5. Jastreboff AM, et al., *New England Journal of Medicine* 2024. doi:10.1056/NEJMoa2410819, 6. Malhotra A, et al., *Contemporary Clinical Trials*, Volume 141, 2024, 107516, ISSN 1551-7144, <https://doi.org/10.1016/j.cct.2024.107516>, 7. Gudzone KA, Kushner RF. Medications for Obesity: A Review. *JAMA.* 2024;332(7):571-584. doi:10.1001/jama.2024.10816, 8. Garvey WT. *J Clin Endocrinol Metab.* 2022;107(4):e1339-e1347, 9. Packer M., Zile M.R., et al. *N Engl J Med* 2025;392:427-437, doi:10.1056/NEJMoa2410027.

ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΩΙΚΡΕΝ ΙΝJ SOL 2.5MG/0.6ML ΒΤx1 ΡFΡΕΝ x 2.4ML Λ.Τ.: 195,21€, Χ.Τ.: 161,55€  
ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΩΙΚΡΕΝ ΙΝJ SOL 5MG/0.6ML ΒΤx1 ΡFΡΕΝ x 2.4ML Λ.Τ.: 253,05€, Χ.Τ.: 213,15€  
ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΩΙΚΡΕΝ ΙΝJ SOL 7.5MG/0.6ML ΒΤx1 ΡFΡΕΝ x 2.4ML Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€  
ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΩΙΚΡΕΝ ΙΝJ SOL 10MG/0.6ML ΒΤx1 ΡFΡΕΝ x 2.4ML Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€  
ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΩΙΚΡΕΝ ΙΝJ SOL 12.5MG/0.6ML ΒΤx1 ΡFΡΕΝ x 2.4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€  
ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΩΙΚΡΕΝ ΙΝJ SOL 15MG/0.6ML ΒΤx1 ΡFΡΕΝ x 2.4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€  
ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:  
Eli Lilly Nederland B.V., Orteliuslaan 1000, 3528 BD Utrecht, Ολλανδία.  
ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:  
EU/1/22/1685/049, EU/1/22/1685/051, EU/1/22/1685/053, EU/1/22/1685/055,  
EU/1/22/1685/057, EU/1/22/1685/059  
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: 15 Σεπτεμβρίου 2022.  
ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:  
Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Το προϊόν δεν αποζημιώνεται.  
ΣΔτ2: Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2, Α.Υ.Α.: Αποφρακτική Υπτική Απνοία, ΗFrEF (Heart Failure with preserved ejection fraction):  
Καρδιακή ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης

Για περισσότερες πληροφορίες  
απευθυνθείτε στην εταιρεία ή  
αντιπρίξτε στην Περίληψη  
Χαρακτηριστικών Προϊόντος  
σκανάρωντας τον κωδικό QR.



**ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΥ Α.Ε.Β.Ε.**  
15<sup>ο</sup> χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά,  
ΤΗΛ.: 210 6296400, FAX: 2106294610  
[www.lilly.gr](http://www.lilly.gr)

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακά  
πο ασφαλή και Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες  
για όλα τα φάρμακα  
συμπεριλαμβανομένης  
την «ΕΥΡΗΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΥ  
στα κοινωνικά δίκτυα



**Pulmoton**<sup>®</sup>  
βουδεσονίδη/φορμοτερόλη

 **Modulair**<sup>®</sup>  
μοντελουκάστη

# στο ΑΣΘΜΑ<sup>1</sup>

Περιγραφή	Λιστική τιμή
Modulair CHW.TAB 4MG/TAB	9.31€
Modulair CHW.TAB 5MG/TAB	9.84€
Modulair F.C.TAB 10MG/TAB	10.14 €
Pulmoton (200+6)mcg/66ον	31.24€
Pulmoton (400+12)mcg/66ον	31.61€

Για την Πώληση  
Χαρακτηριστικών Προϊόντος  
του Modulair 4mg  
σαρώστε εδώ

Για την Πώληση  
Χαρακτηριστικών Προϊόντος  
του Modulair 5mg  
σαρώστε εδώ

Για την Πώληση  
Χαρακτηριστικών Προϊόντος  
του Modulair 10mg  
σαρώστε εδώ

Για την Πώληση  
Χαρακτηριστικών Προϊόντος  
του Pulmoton  
σαρώστε εδώ

Χορηγούνται με ιατρική συνταγή

Αναφέρετε κάθε  
εκαζόμενη/πιθανολογούμενη ανεπιθύμητη ενέργεια  
απευθείας στον ΕΟΦ,  
σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς  
ανεπιθύμητων ενεργειών

**ELPEN**

ELPEN Α.Ε. Φαρμακευτική Βιομηχανία  
Λεωφ. Μεσοβίωνος 95 | Πικέρμι Αττικής 190 09  
Τηλ. 2111885000  
www.elpen.gr



<sup>1</sup>Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος (ΠΧΠ)

# RELVAR ELLIPTA

fluticasone furoate/vilanterol



Τοπικός Αντιπρόσωπος  
Menarini Hellas A.E.  
Πλάτρου 16-18, 151 23 Μαρούσι  
Τ.: 210 8316111, F.: 210 8317343  
www.menarini.gr



Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή  
έχουν παραχωρηθεί στον Όμιλο  
Εταιρειών GSK.  
© 2026 Όμιλος εταιρειών GSK ή  
δικαιούχος του Ομίλου GSK.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες  
για ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Τα προϊόντα δεν απεικονίζονται σε πραγματικό μέγεθος.

Λ.Τ.: RELVAR Ellipta INH.PD.DOS (92+22)mcg/DOSE BTx1 31,17 €.

Λ.Τ.: RELVAR Ellipta INH.PD.DOS (184+22)mcg/DOSE BTx1 35,87 €.

Το προϊόν χορηγείται με ιατρική συνταγή.

% επιχορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 75%.

Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του υλικού.

Για πλήρεις συνταγογραφικές  
πληροφορίες και πληροφορίες σχετικά  
με την ασφάλεια και την ανεκτικότητα,  
συμβουλευτείτε την Περίληψη  
Χαρακτηριστικών του Προϊόντος,  
ακανόνιστα το QR code.



GR-REL-1-01-2026

# ΖΗΣΤΕ ΑΝΑΛΑΦΡΑ με το Wegovy<sup>®</sup>

Το Wegovy<sup>®</sup> προσφέρει στοχευμένη απώλεια βάρους και αποδεδειγμένο καρδιαγγειακό όφελος στα άτομα με παχυσαρκία.<sup>†,1-4</sup>

**-21%**

μέση απώλεια βάρους\*<sup>1,2</sup>

**NEA**  
ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΗ  
ΤΙΜΗ\*

Για τη διαχείριση βάρους σε ενήλικες με ΔΜΣ  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup> ή  $\geq 27$  kg/m<sup>2</sup> παρουσία τουλάχιστον μίας συννοσηρότητας σχετιζόμενης με το βάρος και σε εφήβους ηλικίας  $\geq 12$  ετών με αρχικό ΔΜΣ  $\geq 95^{\circ}$  εκατοστημόριο ανάλογα με την ηλικία και το φύλο (παχυσαρκία) και σωματικό βάρος άνω των 60 kg, ως συμπληρωματική αγωγή σε μια δίαιτα χαμηλών θερμίδων και σε αυξημένη σωματική δραστηριότητα.<sup>1,†</sup>

#195,58€ για τη συσκευασία των 1,7 mg και 225,67€ για τη συσκευασία των 2,4 mg.

Οι εικονιζόμενοι δεν αποτελούν πραγματικούς ασθενείς.

†Έναντι του εικονικού φαρμάκου σε ασθενείς με εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο και BMI  $\geq 27$  kg/m<sup>2</sup> δίχως ιστορικό διαβήτη. Τα μείζονα ανεπιθύμητα καρδιαγγειακά συμβλήματα ορίζονται ως σύνθετο καταληκτικό σημείο αποτελούμενο από θάνατο από καρδιαγγειακά αίτια (συμπεριλαμβανομένου θανάτου απροσδιόριστης αιτιολογίας), μη θανατηφόρο έμφραγμα μυοκαρδίου ή μη θανατηφόρο εγκεφαλικό επεισόδιο.

#Η θεραπεία με Wegovy<sup>®</sup> πρέπει να διακόπτεται και να επαναξιολογείται εάν ο ΔΜΣ των εφήβων ασθενών δεν έχει μειωθεί τουλάχιστον κατά 5% μετά από 12 εβδομάδες σε δόση 2,4 mg ή στη μέγιστη ανεκτή δόση.

\*Η μεταβολή -21% στο σωματικό βάρος από την αρχική τιμή έως την εβδομάδα 72 για τους ασθενείς που έλαβαν Wegovy<sup>®</sup> 7,2 mg, αφορά στρωματοποίηση του -20,7% και αποτελεί δευτερεύουσα ανάλυση (trial product estimand), συμπρωτεύοντος καταληκτικού σημείου. Σεμαγλουτίδη 7,2 mg έναντι εικονικού φαρμάκου ETD: -18,2% (95% CI -19,9 to -16,6) p<0.0001, Σεμαγλουτίδη 7,2 mg ETD: -3,2% (95% CI -4,8 to -1,6) p<0.0001.

ΔΜΣ: Δείκτης μάζας σώματος, ETD (Estimated Treatment Difference): Εκτιμώμενη διαφορά θεραπείας, CI (ΔΕ): Διάστημα εμπιστοσύνης.

Το προϊόν χορηγείται με ιατρική συνταγή και δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ.

Το προϊόν είναι διαθέσιμο μέσω του προγράμματος «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» για τη διαχείριση της Παχυσαρκίας.

Λιανική Τιμή: 163,84€ για τη συσκευασία των 0,25 mg, 163,84€ για τη συσκευασία των 0,5 mg, 163,84€ για τη συσκευασία των 1 mg, 195,58€ για τη συσκευασία των 1,7 mg και 225,67€ για τη συσκευασία των 2,4 mg.

**Βιβλιογραφία:** 1. Wegovy<sup>®</sup> Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος (02-2026). 2. Wharton S, Freitas P, Hjelmæsæth J, et al. Once-weekly semaglutide 7.2 mg in adults with obesity (STEP UP): a randomised, controlled, phase 3b trial. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2025;52213-8587(25)00226-8. 3. Hjelmæsæth J, Bhat S, Garvey WT, et al. Effect of semaglutide on body composition and proximal muscle strength: the STEP UP trial. Presented at: The 61st European Association for the Study of Diabetes (EASD) Annual Meeting; September 15-19, 2025; Vienna, Austria. 4. Lincoff AM, Brown-Frandsen K, Colhoun HM, et al. Semaglutide and cardiovascular outcomes in obesity without diabetes. *N Engl J Med.* 2023;389(24):2221-2232.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Για την ΠΧΠ σκανάρτε εδώ.  
Η εγχαρτη ΠΧΠ είναι διαθέσιμη εφόσον ζητηθεί.



**Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.**  
Αλ. Παπανούλης 80 & Αγ. Τριάδας 65  
153 43 Άγια Παρασκευή  
Τηλ.: 210 60 71 600  
<http://www.novonordisk.gr>  
<http://www.novonordisk.com>



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
& ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ο επιστημονικός συγκρητισμός  
& το κοινό όραμα για τον άνθρωπο

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
& ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

### ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η Επιστημονική Εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο ξενοδοχείο Elite  
Διεύθυνση: Ναυαρίνου 237, ΤΚΚ 24100, ΚΑΛΑΜΑΤΑ

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Πέμπτη 18 Ιουνίου έως και Σάββατο 20 Ιουνίου 2026

### ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Τεχνική γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια της Επιστημονικής Εκδήλωσης. Θερμή παράκληση όλες οι παρουσιάσεις και ομιλίες να παραδίδονται στους υπεύθυνους τεχνικούς, τουλάχιστον μία ώρα πριν από την ώρα παρουσίασής τους σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα.

### ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Η Επιστημονική Εκδήλωση μοριοδοτείται με Ευρωπαϊκά Μόρια ΣΙΕ (ECMECs Credits) από την EACCME.

### E-ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι που θα παρακολουθήσουν το Συνέδριο, θα λάβουν Πιστοποιητικό Παρακολούθησης. Η παραλαβή του Ηλεκτρονικού Πιστοποιητικού Παρακολούθησης θα μπορεί να πραγματοποιηθεί μετά το πέρας του Συνεδρίου, οπότε και θα σταλούν ηλεκτρονικά οι κατάλληλες οδηγίες για την διαδικασία έκδοσης του e-Πιστοποιητικού Παρακολούθησης.

### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ



Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα  
Τηλ. 210 72 10001, 210 72 10052, 210 72 10025

Η Γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου, σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα.

18 - 20 Ιουνίου 2026



# 1<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο Συνέδριο  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ &  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ο Πρόεδρος του Συνεδρίου και η Οργανωτική Επιτροπή,  
θα ήθελαν να εκφράσουν τις ευχαριστίες τους στις κάτωθι εταιρείες  
για την ουσιαστική συμβολή τους στην πραγματοποίηση του Συνεδρίου.



Menarini Hellas



WinMedica





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
& ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

*ο επιστημονικός συγκρητισμός &  
το κοινό όραμα για τον άνθρωπο*



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

